

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель



С.Н.Василисков

«Согласовано»
Директор МОУ «Раздольская СОШ»



А.В.Долгов

МЕНЮ*

ДАТА – 00.00.0000 г.		КАТЕГОРИЯ – ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				ЧЕТВЕРГ		№ ДНЯ – 10
ЗАВТРАК								
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА	
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ				
Запеканка из творога	200	35,5	18,2	32,3	443,2	224	30,00	
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15,0	60,0	430	5,00	
Итого за приём пищи:	400	35,7	18,3	47,3	503,2		35,00	
ОБЕД								
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200	4,7	7,6	11,8	137,2	82	17,00	
Жаркое по-домашнему	200	16,9	39,5	18,5	498,5	258	60,00	
Кисель	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	10,00	
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2		3,00	
Итого за приём пищи:	640	23,8	47,5	71,1	811,2		90,00	
Всего за день:	1040	59,5	65,8	118,4	1314,4		125,00	
ДАТА – 00.00.0000 г.		КАТЕГОРИЯ – ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				ПЯТНИЦА		№ ДНЯ - 11
ЗАВТРАК								
Каша манная молочная	200	7,1	8,0	36,9	249,0	184	16,00	
Чай с сахаром	185/15	0,2	0,1	15,0	60,0	430	5,00	
Бутерброд с маслом	30	1,6	8,9	10,4	127,2	1	14,00	
Итого за приём пищи:	430	8,6	18,2	60,9	441,0		35,00	
ОБЕД								
Суп рыбный со сметаной	200	5,0	3,6	13,4	108,0	87	15,00	
Запеканка картофельная с мясом	180	12,0	31,1	30,0	448,7	299	62,00	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10,00	
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2		3,00	
Итого за приём пищи:	640	20,0	37,0	91,2	782,0		90,00	
Всего за день:	1070	28,6	55,2	152,1	1223,0		125,00	
ДАТА – 02.09.2023 г.		КАТЕГОРИЯ – ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				СУББОТА		№ ДНЯ - 12
ЗАВТРАК								
Каша геркулесовая молочная	205	6,5	7,8	28,5	210,7	413	12,00	
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0	433	11,00	
Бутерброд с джемом	30	1,6	0,6	17,1	78,3	2	12,00	
Итого за приём пищи:	435	11,0	10,9	71,0	425,6		35,00	
ОБЕД								
Суп из овощей	200	4,7	7,4	9,0	122,5	95	15,00	
Сосиски отварные	50	5,6	12,2	0,2	133,0	254	50,00	
Макаронные изделия отварные	155	5,6	4,8	31,9	194,0	209	12,00	
Кисель	200	0,1	0,1	27,9	113,0	411	10,00	
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2		3,00	
Итого за приём пищи:	635	18,0	24,8	81,7	623,7		90,00	
Всего за день:	1070	29,0	35,7	152,7	1049,3		125,00	

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 к САНПИН 2.3/2.4.3590-20